

### LUNDI

Menu Alternatif & BIO

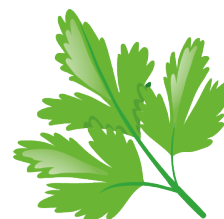
**Betteraves BIO**

**Raviolis BIO** à l'ail des ours de Saint Jean <sup>(26)</sup>

sauce crème

**Saint Marcellin BIO** de chez Vercors lait <sup>(38)</sup>

**Pomme BIO** de chez la Coccinelle <sup>(38)</sup>



### MARDI

Menu en herbes

Salade de **pommes de terre HVE** <sup>(38)</sup> & ciboulette

Rôti de porc de chez Carrel <sup>(38)</sup> à la diable

**Haricots verts BIO** cuisinés à l'ail & au persil

Kiwi de chez Savajols <sup>(26)</sup>

Pain aux herbes de Provence de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

**Herbes  
de Provence**  
romarin, origan,  
Sarriette, Thym.

### JEUDI

Salade verte

Emincé de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup> aux champignons

**Coquillettes BIO**

Purée de **poires HVE** de le ferme des cerises <sup>(38)</sup>

Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail



### VENDREDI

Filet de **colin label MSC** meunière

Chou-fleur de la Drôme en béchamel

Buche crémeuse du Mézenc <sup>(43)</sup>

Cake à la banane de l'Etape gourmande <sup>(38)</sup>

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

## LUNDI

### Taboulé du Chef !

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Sauté de poulet de chez Royal Bernard <sup>(26)</sup> au jus

Epinards en béchamel

**Compote de pommes BIO**

*Alternatif : Oeufs durs*



## MARDI

Menu Alternatif oriental

Couscous de légumes à la **coriandre** & pois chiches

**Semoule BIO**

Tomme du Châtelard <sup>(38)</sup>

Orange

La **Musaka**  
vient des **Balkans**.  
A l'origine à base de  
viande de **mouton**  
& de **pommes**  
de **terre**.

## JEUDI

Salade verte

Calamars à la Romaine

**Carottes BIO** de Parnans <sup>(26)</sup> en persillade

Cake à la myrtille de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Beignets au fromage*

## VENDREDI

Recette de Serbie

Chou kouki

Musaka égrené de boeuf de chez Carrel <sup>(38)</sup>

& **pommes de terre BIO** de Thodure <sup>(38)</sup>

**Yaourt BIO**

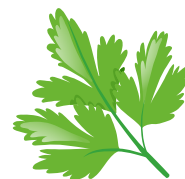
*Alternatif : Musaka végétale*



## LUNDI

**Pizza BIO** de Rives <sup>(38)</sup> au fromage  
Sauté de volaille de chez Royal Bernard <sup>(26)</sup> aux noix.  
Chou-fleur <sup>(26)</sup> & brocolis en persillade  
Orange

Alternatif : Omelette



## MARDI

Macédoine

Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, sel, moutarde, persil.

Boulettes de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup> au jus

**Pommes de terre HVE** <sup>(38)</sup> vapeur en persillade  
& sauce au fromage blanc et au paprika fumé

**Pomme BIO** de Ville-sous-Anjou <sup>(38)</sup>

Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

La  
**pomme**  
sous toutes ses  
**formes** à la  
croque, en purée,  
**au four.**

## JEUDI

Menu Alternatif

Betteraves

**Pennes BIO** de Peaugres <sup>(07)</sup>

sauce aux lentilles corail

Cake nature de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

## VENDREDI

Spécial poule au pot

Salade d'endives de Saint-Hilaire-la-Côte <sup>(38)</sup>

Poule au pot de chez Royal Bernard <sup>(26)</sup>

sauce suprême et son **riz BIO**

Purée de **pommes HVE** de Bougé-Chambalud <sup>(38)</sup>

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois



## LUNDI

### Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette  
Roulé au fromage  
**Haricots verts BIO** en persillade  
Compote à la banane



## MARDI

### Menu Saint Patrick

Salade Napoli

Tortis 3 couleurs, maïs, vinaigrette, ail, persil.

Petit **colin label MSC** sauce au pesto

Beignets de brocolis

Kiwi de chez Savajols <sup>(26)</sup>

*Alternatif : Haricots blancs à la tomate*

**La  
couleur verte**  
représente la **nature**,  
la **chance**,  
et la **fertilité**.



## JEUDI

### Spécial Couscous

Couscous au poulet de chez Royal Bernard <sup>(26)</sup>

**Semoule BIO**

Carré de l'Est

Orange

*Alternatif : Couscous de pois chiches*

## VENDREDI

**Carottes râpées BIO** de Parnans <sup>(26)</sup>

**Pâtes BIO** de Peaugres <sup>(07)</sup>

à la Carbonara viande de porc française

**Yaourt BIO** du Léoncel <sup>(26)</sup>

*Alternatif : Pâtes sauce lentilles corail*

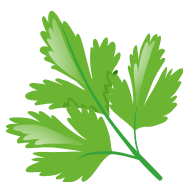


## LUNDI

Céleri en rémoulade  
Emincé de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup> à la Stroganof  
Ecrasé de **pommes de terre BIO** <sup>(38)</sup>  
Purée de **pommes HVE** de Bougé-Chambalud <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Dahl de lentilles*



## MARDI



Cordon bleu viande française  
**Petits pois BIO** au jus  
Buchette  
Ananas au sirop  
*Alternatif : Mini quenelles en sauce blanche*

**Le pain**  
aux **graines** est bon  
pour l'équilibre  
digestif.

## JEUDI

Salade verte  
Haut de cuisse de poulet de chez Royal Bernard <sup>(26)</sup>  
Gratin de **potimarron BIO** d'Agnin <sup>(38)</sup>  
Cake aux noix de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Feuilleté au fromage*

## VENDREDI

### Menu Alternatif

Carottes râpées  
Lasagnes de légumes  
Bourquette du Vercors <sup>(38)</sup>  
**Pomme BIO** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>  
Pain aux graines de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

## LUNDI

### Menu Alternatif

Salade de **lentilles BIO** & ciboulette  
Raviolis aux 4 fromages de chez Saint Jean <sup>(26)</sup>  
sauce au Basilic  
Abricots secs



## MARDI

### Menu Western

Macédoine  
Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, sel, moutarde, **persil**.  
Saucisse Toscane de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
Potatoes  
Sauce américaine  
**Pomme BIO** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Merguez végétale*

**Le coing**  
est le fruit du  
**cognassier** au  
goût acidulé.

## JEUDI

Chou rouge  
Sauté de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup> à la mexicaine  
**Riz BIO**  
Cake aux pépites de chocolat <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Chili sin carne*

## VENDREDI

Concombres en vinaigrette  
**Petit colin MSC** sauce aurore  
Purée de **pommes de terre HVE** <sup>(38)</sup> et navets  
Compote de pommes & coings  
*Alternatif : Pavé végétal*

