



LUNDI

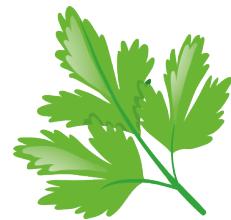
Menu Alternatif & BIO

Betteraves BIO

Raviolis BIO à l'ail des ours de Saint Jean ⁽²⁶⁾
sauce crème

Saint Marcellin BIO de chez Vercors lait ⁽³⁸⁾

Pomme BIO de chez la Coccinelle ⁽³⁸⁾



MARDI

Menu en herbes

Salade de pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ & ciboulette

Rôti de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à la diable

Haricots verts BIO cuisinés à l'ail & au persil

Kiwi de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Pain aux herbes de Provence de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

Herbes
de Provence
romarin, origan,
Sarriette, Thym.

JEUDI

Salade verte

Emincé de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ aux champignons

Coquillettes BIO

Purée de poires HVE de la ferme des cerises ⁽³⁸⁾

Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail



VENDREDI

Filet de **colin label MSC** meunière

Chou-fleur de la Drôme en béchamel

Buche crèmeuse du Mézenc ⁽⁴³⁾

Cake à la banane de l'Etape gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

LUNDI

Taboulé du Chef !

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Sauté de poulet de chez Royal Bernard ⁽²⁶⁾ au jus

Epinards en béchamel

Compote de pommes BIO

Alternatif : Oeufs durs



MARDI

Menu Alternatif oriental

Couscous de légumes à la coriandre & pois chiches

Semoule BIO

Tomme du Châtelard ⁽³⁸⁾

Orange

La **Musaka**
vient des **Balkans**.
A l'origine à base de
viande de **mouton**
& de **pommes**
de **terre**.

JEUDI

Salade verte

Calamars à la Romaine

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ en persillade

Cake à la myrtille de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Beignets au fromage

VENDREDI

Recette de Serbie

Chou kouki

Musaka égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

& **pommes de terre BIO de Thodore** ⁽³⁸⁾

Yaourt BIO

Alternatif : Musaka végétale



LUNDI

Pizza BIO de Rives ⁽³⁸⁾ au fromage
Sauté de volaille de chez Royal Bernard ⁽²⁶⁾ aux noix.
Chou-fleur ⁽²⁶⁾ & brocolis en persillade
Orange
Alternatif : Omelette



MARDI

Macédoine
Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, sel, moutarde, **persil**.
Boulettes de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ au jus
Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ vapeur en persillade
& sauce au fromage blanc et au paprika fumé
Pomme BIO de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾
Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

La
pomme
sous toutes ses
formes à la
croque, en purée,
au four.

JEUDI

Menu Alternatif

Betteraves
Pennes BIO de Peaugres ⁽⁰⁷⁾
sauce aux lentilles corail
Cake nature de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Spécial poule au pot

Salade d'endives de Saint-Hilaire-la-Côte ⁽³⁸⁾
Poule au pot de chez Royal Bernard ⁽²⁶⁾
sauce suprême et son **riz BIO**
Purée de **pommes HVE** de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾
Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois





LUNDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette
Roulé au fromage
Haricots verts BIO en persillade
Compote à la banane



MARDI

Menu Saint Patrick

Salade Napoli

Tortis 3 couleurs, maïs, vinaigrette, ail, **persil**.

Petit **colin label MSC** sauce au pesto

Beignets de brocolis

Kiwi de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Haricots blancs à la tomate

La couleur verte représente la nature, la chance, et la fertilité.



JEUDI

Spécial Couscous

Couscous au poulet de chez Royal Bernard ⁽²⁶⁾

Semoule BIO

Carré de l'Est

Orange

Alternatif : Couscous de pois chiches

VENDREDI

Carottes râpées BIO de Parnans ⁽²⁶⁾

Pâtes BIO de Peaugres ⁽⁰⁷⁾

à la Carbonara viande de porc française

Yaourt BIO du Léoncel ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pâtes sauce lentilles corail

LUNDI

Céleri en rémoulade

Emincé de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à la Stroganoff

Ecrasé de pommes de terre BIO ⁽³⁸⁾

Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Dahl de lentilles



MARDI

Cordon bleu viande française

Petits pois BIO au jus

Buchette

Ananas au sirop

Alternatif : Mini quenelles en sauce blanche

Le pain
aux graines est bon
pour l'équilibre
digestif.

JEUDI

Salade verte

Haut de cuisse de poulet de chez Royal Bernard ⁽²⁶⁾

Gratin de potimarron BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾

Cake aux noix de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage

VENDREDI

Menu Alternatif

Carottes râpées

Lasagnes de légumes

Bournette du Vercors ⁽³⁸⁾

Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Pain aux graines de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾



LUNDI

Menu Alternatif

Salade de **lentilles BIO** & ciboulette

Raviolis aux 4 fromages de chez Saint Jean ⁽²⁶⁾

sauce au Basilic

Abricots secs



MARDI

Menu Western

Macédoine

Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, sel, moutarde, **persil**.

Saucisse Toscane de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Potatoes

Sauce américaine

Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Merguez végétale

Le **coing**
est le fruit du
cognassier au
goût acidulé.

JEUDI

Chou rouge

Sauté de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à la mexicaine

Riz BIO

Cake aux pépites de chocolat ⁽³⁸⁾

Alternatif : Chili sin carne

VENDREDI

Concombres en vinaigrette

Petit colin MSC sauce aurore

Purée de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ et navets

Compote de pommes & coings

Alternatif : Pavé végétal

